

今年も猛暑の夏がやってきます！ 熱中症にご注意ください！



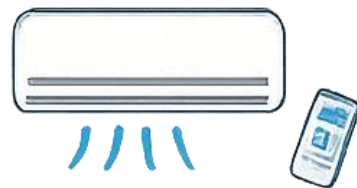
予防が何より
大切です！

熱中症は、誰にでも起こる可能性があります。
日頃から予防を心がけ、元気に夏を乗り切りましょう！



熱中症予防のポイント

- ☀️ 暑さを避ける！
- 🌡️ エアコン等で温度をこまめに調節
- ☂️ 外出時には日傘の使用、帽子の着用
- 🌳 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 👕 吸湿・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ❄️ 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで身体を冷やす
- ⚠️ 熱中症アラートが発表されている時にはなるべく外出を控える



ハハ

喉が渴いて
いなくても
こまめにとろう♪



出典元：厚生労働省
(熱中症予防のために)

こまめに水分を補給する！
室内でも、外出時でも、こまめに水分を補給

会社からのお願い

数日間お留守のときは…



物件内には皆さんのことを気にかけてくれる人たちがいます。
入院・施設入所・療養・旅行など、
数日間留守にするときは、近隣への
事前の声かけが大切です。

見守り活動にご協力を



物件内の見守り活動に引き続き
ご協力をお願いします。
異変に気づいたときは、関係機関へ
ご連絡をお願いします。

長期間の不在時には 届出が必要です



長期間の不在時には
公社へ届出が必要です。
手続きの詳細は、運営管理課へ
お問い合わせください。

みんなで支えあい、安心して暮らせる物件をつくっていきましょう

神奈川県住宅供給公社 賃貸事業部 運営管理課

電話番号：045-651-1863 FAX：045-671-0905 担当／鈴木・松井