

孤立死等対策のお知らせ 第26号

今年も熱中症予防 暑さを避けよう！

熱中症にならないためにできること

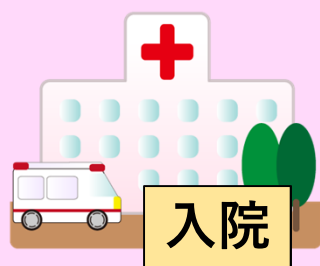
- 喉が渇いていなくても水分補給！
- 室温確認！エアコン等で温度調整
- 遮光カーテン・すだれの利用
- 外出時には日傘を使用
- こまめな休憩と日陰の利用
- 通気性の良い衣服を着用
- 保冷剤などでカラダを冷やす



お子様や高齢者の方は特に注意が必要です！

数日間お留守にするときは…

近隣にお住いの方や自治会へ事前に声かけをすることが大切です



入院



施設入所



療養



旅行

団地内の見守り活動に引き続きご協力をお願いします

神奈川県住宅供給公社 賃貸事業部 運営管理課

電話番号：045-651-1864（平日8：30～17：15）

※案内音声が出る→1番を選択→2番を選択

本件担当者：鈴木航、松井